

Studiepsykologens hälsning till nya studerande

16.8.2021

**Studiepsykolog Outi Rämö
Konstuniversitetet/Teaterhögskolan**



Studiepsykolog vid Konstuniversitetet

- × Stöder och främjar studerandenas inläring, studier och studieframgång
- × Arbetar på individ- och samhällsnivå:
 - × De studerande erbjuds individuell handledning och i mån av möjlighet grupphandledning
 - × Personalens handledningsuppdrag stöds genom utbildning och konsultationsstöd
 - × Tillsammans med Konstuniversitetets personal och universitetets externa samarbetspartner arbetar man med att utveckla det multiprofessionella studievälbefinnandet

Studiepsykologens individuella handledning för studerande

- ✘ sker på gränssnittet mellan studiehandledning och mentalvårdsarbete
 - ✘ ersätter inte studerandehälsovårdens tjänster eller universitetets studiehandledning
- ✘ är specialhandledning av en psykolog i utmaningar som gäller inläring, studier och studieframgång för alla examensstuderande
- ✘ konfidentiell, neutral, frivillig
- ✘ 1-5 träffar / studerande / läsår
- ✘ Tjänsten är avgiftsfri
- ✘ Vid behov hänvisning till annat stöd / fortsatt stöd





När till studiepsykologen?

- × Vilka utmaningar som helst med anknytning till studierna, t.ex.**
 - × utmaningar med anknytning till hur studierna löper / framskrider**
 - × utmaningar med att orka**
 - × nervositet / scenskräck**
 - × studiemotivationsproblem**
 - × utmaningar med tidsanvändning / åstadkommande**
 - × inlärningssvårigheter**
 - × osakligt bemötande som väcker funderingar**
 - × funderingar kring konstnärsidentiteten**
 - × funderingar kring utexaminering och arbetslivet**
 - × psykisk träning i anslutning till studierna**
 - × stöd i anslutning till individuella studiearrangemang**

Tidsbokningsanvisningar för studiepsykologen

**Artsi → Till studeranden → Studerandens vardag och välbefinnande →
Studiepsykolog**

STUDIEPSYKOLOGENS INDIVIDUELLA VÄGLEDNING

(på finska, in English)

Mottagning: Sibelius-Akademins N-hus / 5:e vån. / rum 530

Även på distans

STUDIEPSYKOLOGENS INDIVIDUELLA VÄGLEDNING

(Distansvägledning på svenska)

A person wearing a blue patterned shirt and purple socks is bowing deeply towards an audience seated in a studio. The audience is clapping and some are holding up phones to record. The studio has a white backdrop on the left, a chandelier in the background, and a stage with a white carpet. The text "Lycka till med studierna!" is overlaid in the center.

Lycka till med studierna!

